

Un Bleu à la rencontre des rugbymen en herbe International et joueur de Montpellier, Benjamin Fall était l'invité du REC Rugby, hier. L'occasion d'échanges riches avec les jeunes.

À peine remis de sa victoire dans le derby de la métropole rennaise, le REC Rugby accueillait, hier, le rugbymen professionnel Benjamin Fall, ailier du club de Montpellier.

Il était l'invité de Land Rover, à l'occasion des vœux du club. Mais le joueur a surtout profité de cette visite pour aller à la rencontre des jeunes rugbymen rennais. Tout d'abord les U12, qui se sont pressés autour de lui pour recueillir la dédicace du joueur qui venait d'apprendre qu'il est resté en équipe de France pour préparer le match du Tournoi des 6 Nations contre l'Irlande.

« Tu es déjà venu en Bretagne ? », lui demande un jeune, alors qu'il se fait signer son maillot aux couleurs de Montpellier. « J'y suis venu à l'occasion des demi-finales du Top 14, il y a deux ans. On a eu l'occasion de s'imprégner de la ville », lui répond le joueur. « Et tu as mangé des galettes saucisses ? »

Concilier études et sport

Passées ces questions touristiques et culinaires, le joueur a animé une petite séquence d'entraînement à tout-cher, avec les U14. Après la séance photo, il a rencontré les 21 stagiaires de la REC Académie.

Devant ces lycéens, qui comptent sept heures de rugby dans leur emploi du temps, il a évoqué son parcours de sportif de haut niveau, les efforts consentis pour atteindre « ce rêve », l'importance de concilier les études et le sport.

« J'ai démarré le rugby tard, à 16 ans. Je faisais de l'athlète, du basket, de la natation. Tous ces sports m'ont ensuite servi. C'est allé vite. Mais mon père, qui était international sénégalais de basket, a tou-



Benjamin Fall au milieu des stagiaires de la REC Académie.

jours veillé à ce que je poursuive mes études. Il fallait que j'aie des bonnes notes pour pouvoir m'entraîner. »

Des sacrifices aussi

Un discours en résonance avec l'ambition de l'Académie du club rennais, dont l'affiliation auprès de la Fédéra-

tion française de rugby est en cours. Celle-ci passe bien évidemment par le niveau scolaire des stagiaires qui suivent ce cursus sportif.

Benjamin Fall s'est aussi attardé sur les sacrifices : quitter sa famille, favoriser la récupération quand les autres font la fête, « veiller sur son corps qui est ton outil de travail », faire at-

tention à son alimentation « qui est un aspect de la performance ».

Autant de conseils précieux qui, venus de la bouche d'un international, portent auprès d'adolescents parmi lesquels il y aura sans doute peu d'élus pour atteindre le haut niveau, mais qui leur serviront aussi tout simplement à être des hommes.



Une partie locaux du REC

« L'attention constante responsable de la taille au joueur. L'entraînement avec une et comp d'homme voles sor L'une c la protec secours événement En 201 de l'arte venture d'évène événement lettres, l et de i reils co

En ot « A l équit les a glori sein tale,